

## PROFESSIONELLES BEWERBUNGSTRAINING

---

Die Baugenossenschaft „Wiederaufbau“ eG und die Bundesagentur für Arbeit stellten am 16. September ihr gefördertes Schul-Projekt für professionelle Bewerbungstrainings **an der Wilhelm-Bracke-Gesamtschule** vor. Die Seminare, von Coaches geleitet, bieten den Jugendlichen Tipps und Tricks, um sich erfolgreich zu bewerben. Das JUMP! (**JU**st **Mo**re **Pr**ofessionally) Selfmarketingtraining vermittelt Erkenntnisse bezüglich der Berufsorientierung, der Gestaltung von ausdrucksstarken Bewerbungsmappen und trainiert den generellen Bewerbungsablauf und Vorstellungsgespräche in Rollenspielen.

### Werbung in eigener Sache

Die Jugendlichen werden so früh in die Berufswelt entlassen, dass Orientierungshilfe dringend notwendig ist. Fragen nach der Wahl eines Ausbildungsberufes oder Studiums gilt es zu beantworten. Durch Kommunikationstrainer werden Hinweise und Anregungen vermittelt, um gut vorbereitet in die Berufswelt zu starten. Persönlichkeit und Eigeninitiative werden groß geschrieben. Die Schüler lernen, sich zu präsentieren und mutig zu sein. Gute Vorbereitung ist das A und O! Zusätzlich ist das JUMP! Selfmarketingtraining für die Schüler kostenlos.

### Kein Frontalunterricht

Der Besuch des Trainings von Sebastian Saul, Diplom-Sozialwirt und JUMP!-Kommunikationstrainer, war unterhaltsam und informativ. Sebastian Saul agiert dabei nicht wie ein Lehrer, sondern unterrichtet die Jugendlichen freundschaftlich und mit Humor, ohne zu langweilen. Er vermittelt unter anderem die richtige Körperhaltung, Höflichkeiten und Ausdrucksweise. Saul gelingt es, die Aufmerksamkeit seiner Schüler zu gewinnen und zu behalten und übt mit ihnen Vorstellungsgespräche, in denen sie durch Transferleistungen, Allgemeinwissen und höflichem, angemessenen Auftreten überzeugen müssen. Saul betont, dass Fehler in diesen Übungsgesprächen gut und wichtig für den Lerneffekt sind. Dadurch dass sie im Training geschehen, kann das tatsächliche Bewerbungsgespräch erfolgreich verlaufen. Übung macht den Meister, und mit Sebastian Saul auch noch richtig Spaß.

### Lernen für das Leben

Das Jump! Schul-Projekt ist wichtig und hilft bei der Orientierung der Jugendlichen. Sie werden für ihren weiteren Lebensweg trainiert und verlassen das Seminar mit einem Erfolgserlebnis, vielen gesammelten Erfahrungen, Eindrücken und einer Anleitung für erfolgreiche Bewerbungen. Wir wünschen allen Neueinsteigern in der Berufswelt viel Erfolg!

*Ein Beitrag von Britta Nowak für BS-Live!*

