



Rahmenbedingungen für die JUMP!-Trainings

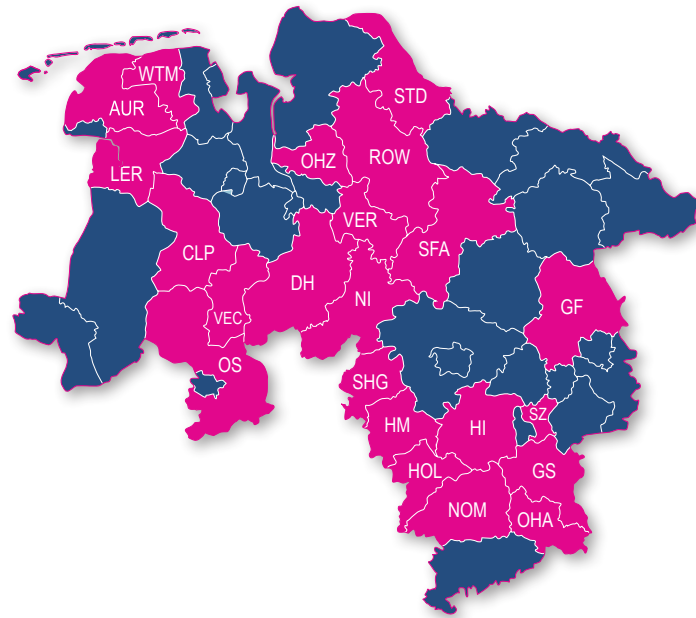
An Schulen werden die JUMP!-Trainings vorrangig im Klassenverband durchgeführt. Die Anzahl der Teilnehmer variiert daher je nach Schulform und Klassengröße. Jeder Klasse/Teilnehmergruppe wird ein JUMP!-Trainer zugeordnet. Die JUMP!-Trainings richten sich an den allgemeinbildenden Schulen an Schülerinnen und Schüler der jeweils letzten zwei Abschlussjahrgänge. Der genaue Zeitpunkt der Seminare im Schuljahr muss daher rechtzeitig abgestimmt werden.



An den allgemeinbildenden Schulen in **Niedersachsen** und **Bremen** besteht die Möglichkeit einer **Ko-Finanzierung** unserer JUMP!-Seminare durch die **Regionaldirektion Niedersachsen-Bremen** der Bundesagentur für Arbeit.

An den berufsbildenden Schulen ist der Zeitpunkt nach Berufsfeldern, Fachbereichen und Schulformen abzustimmen, wobei auch Sonderformen der JUMP!-Trainings speziell für die Teilnehmer der berufsbildenden Schulformen abgerufen werden können.

Die benötigten Seminarmaterialien für jeden Teilnehmer werden von JUMP! bereitgestellt.



... in **halb Niedersachsen** wird „gejump!“

... **seit 17 Jahren** in Kooperation mit Schulen

... **über 40.000 Schüler/innen** jährlich in den verschiedenen JUMP!-Modulen

www.jump-trainings.de

FRAGEN?!

UP Consulting GmbH - JUMP! - • Jeersdorfer Weg 20
27356 Rotenburg/Wümme • info@up-consulting.de
Tel.: (04261) 81945-0 • Fax: (04261) 81945-99

JUMP!-Trainings



HIER wird geholfen!

... die etwas anderen
Trainings

Sekundarstufe I

Einstieg in Berufsorientierung

JUMP!-Start-IT 3 U.Std.

JUMP!-Start-IT-Training

Das JUMP!-Start-IT-Training soll – inhaltlich abgestimmt auf die Entwicklungsstufe der Teilnehmer – bereits frühzeitig die Berufsorientierung, Berufswahl, Betriebsorientierung und Unterstützung durch Lehrkräfte und weitere Förderer an „einem Ort und unter einer Adresse“ ermöglichen. Um aber Erfahrungen und gezielte Informationen auch sammeln und bewerten zu können, bedarf es Hilfen und angeleiteter Unterstützung. Hier bietet das Internet die derzeit optimale Grundlage. Das Internet deckt viele Themenbereiche ab, bietet konkrete Anleitungen und Tipps für jeden Teilnehmer sowie Antworten und wertvolle Informationen.

JUMP!-1.Eindruck-Training

Welche Erwartungen werden von Unternehmensseite an die Praktikanten gestellt, und wie kann ich das Praktikum als „Werbung für mich“ einsetzen? Welche Verhaltensweisen sind weniger förderlich, und womit erziele ich einen „guten Eindruck“? Diese und viele andere Fragen werden beantwortet und stärken die Schüler für das Praktikum.



Vorbereitung auf Praktikum

JUMP!-1. Eindruck 3 U.Std.



NACH dem Praktikum

JUMP!-SELFmarketing 8:30 - 13:00 Uhr

JUMP!-SELFmarketing-Training

Das JUMP!-SELFmarketing-Training ist keine Infoveranstaltung über die Inhalte und Abläufe der Bewerbung. Vielmehr ist es eine erfolgreiche Mischung aus Vermittlung von (Personal-)Insiderwissen, Motivations-training, Stärkung des Selbstwertgefühls, Entdeckung von Alternativen zur bisherigen Berufs- und Betriebsorientierung, altersgemäßen und dem Bildungsniveau angepassten Orientierungshilfen, vielen praktischen Tipps und individuellen Lösungen.

JUMP!-NET-Training

Im JUMP!-NET-Training werden Entscheidungshilfen für den Übergang nach der Schule angeboten: Welchen Ausbildungsberuf, welchen Betrieb, welche Schule oder Hochschule wähle ich nach dem Verlassen meiner derzeitigen Schule? Wie helfen mir die Angebote und Informationen zur Berufsorientierung im Internet bei dieser Entscheidung? Neben dem spielerischen Aspekt des Such- und Jagdtriebes und dem Entwickeln einer systematischen „Suchstrategie“ führt diese Erfahrung zur „aktiven“ Selbstgestaltung der Berufsorientierung und Berufswahl. Sowohl die Suche nach Informationen in Unternehmensseiten als auch die Nutzung von Suchmaschinen und Themenportalen (u. a. Angebote der Bundesagentur für Arbeit) werden geübt und in die Praxis übertragen.

NACH JUMP!-SELFmarketing

JUMP!-NET 3 U.Std.

JUMP!-Anti-Planlos-Training

Dieses Training richtet sich an Schüler, die im wahrsten Sinne des Wortes „noch keinen Plan“ für die Zeit nach der Schule haben. Zielsetzung ist eine eigenständige Entscheidungsfindung, mit der jeder Teilnehmer für sich und im Dialog mit weiteren Personen (s)eine Entscheidung für einen bestimmten Berufs- oder Studienweg begründen kann.



JUMP!-Studienfindungs-Training

Hier gibt es hilfreiche Anleitungen und Tipps für diejenigen, die sich schon für den Weg des Studiums entschieden haben. Aber tausende Studiemöglichkeiten können schon verwirren ...



JUMP!-TALK-Training

Das Rhetorik-Training vermittelt die Grundlagen für ein „verständliches Miteinander“. In der Bewerbungsphase, bei Teamarbeit, selbst beim Small-Talk gibt es hilfreiche Regeln ...



JUMP!-AC-INSIDE(r)-Training

Dieses Assessment-Center-Training gibt einen Einblick in die teilweise komplexen Personalauswahlmethoden. In Rollenspielen erfahren die Teilnehmer, wie Personalentscheider denken.

Sekundarstufe II

JUMP!-
Anti-Planlos
3 U.Std.
auch SEK I möglich



JUMP!-
Studienfindung
3 U.Std.



JUMP!-
TALK
6 U.Std.



JUMP!-
AC-INSIDE(r)
6 U.Std.